

HORAIRES DES COURS 2020/2021

LUNDI

COURS A ST VINCENT DE MERCUZE reprise des cours le 21/09*

17h00/17h45 Cours Enfants

18h00/18h45 Cours Enfants

19h00/20h30 Cours Adultes

34, place de la mairie

contact : mjc-stvincentmercuz@orange.fr tel : 04 76 08 45 68

COURS A DOMENE reprise des cours le 14/09*

18h00/19h00 Cours Enfants

19h00/20h00 Cours Ados/Adultes

Le diapason, rue Jules Ferry

contact : secteur.jeunes@mairie-domene.fr tel : 04 76 77 51 00

COURS A GRENOBLE

19h00 à 20h30 Cours Ados/ Adultes (à partir de 15 ans) **reprise des cours le 28/09***

MJC Allobroges

1, rue Hauquelin

38000 Grenoble

contact : www.mjc-allobroges.fr tel : 04 76 42 56 96

MARDI

COURS A GRENOBLE

17h30 à 18h15 Cours Enfants (3 à 6 ans) **reprise des cours le 28/09**

Centre de Loisirs Enfance et Famille (CLEF) 53 bd Gambetta

COURS A PROVEYZIEUX

17h45 à 18h45 (à partir de 10 ans)

Ecole primaire

L'église

COURS A ST MARTIN D'HERES reprise des cours le 15/09

18h15 à 19h15 Enfants

gymnase école Barbusse

73, Avenue Potié

MERCREDI

COURS A PONT DE CLAIX

13h30/14h30 Cours Enfants (à partir de 6 ans) **reprise des cours le 16/09**

Gymnase école primaire Iles de Mars, 14 rue Mozart

COURS A GRENOBLE

14h00 à 15h00 Cours Enfants (5 à 6 ans) **reprise des cours le 16/09***

15h00 à 16h00 Cours Ados (3 à 4 ans)

MJC Allobroges

1, rue Hauquelin

38000 Grenoble

contact : www.mjc-allobroges.fr tel : 04 76 42 56 96

17h30/18h30 Cours Enfants débutants (6/12 ans)

18h30/19h30 Cours Ados/ Adultes

MJC Lucie Aubrac 56 rue Général Ferrié

Contact: mjclucieaubrac@orange.fr tel : 04 76 87 77 59

COURS A ST MARTIN D'HERES reprise des cours le 16/09 *

20h00 à 21h30 Ados/ Adultes

Halle des Sports Pablo Neruda

COURS A GIERES reprise des cours le 16/09*

17h00 à 17h45 cours enfants (3/6 ans)

18h00/19h00 Cours enfants (7/12 ans)

Plaine des Sports salle de musculation (terminus tram B)

Contact: algieres.capoeira@gmail.com

JEUDI

COURS A MEYLAN reprise des cours le 17/09

12h15 à 13h15 Adultes

Salle de danse Gymnase Eyguinard

COURS A SAINT EGREVE reprise des cours le 03/09*

16h15/17h00 et 17h00 à 18h00 Cours Enfants

18h00/ 19h00 Cours ados

33, Avenue de l'Europe

contact : associationfamilialestegreve@orange.fr tel : 04 76 75 27 57

COURS A GRENOBLE

18h00/ 19h00 Cours Enfants (à partir de 6 ans) **reprise des cours le 17/09**

Salle polyvalente des baladins, 85 galerie des baladins (villeneuve) 38100 Grenoble

VENDREDI

COURS A PONT DE CLAIX reprise des cours le 30/09

9h00/10h00 Cours Adultes femmes

Salle d'activité à côté du RAM

11 rue Mozart

COURS A BARRAUX reprise des cours le 19/09*

17h00/17h45 Cours Enfants

18h00/18h45 Cours Enfants

19h00/20h30 Cours Adultes

Salle Pieds Nus

Contact: capoeirabarraux@gmail.com

SAMEDI

COURS A PONT DE CLAIX reprise des cours le 19/09

10h00/10h45 Cours Enfants (3 à 6 ans)

11h00/12h30 Cours Intergénérationnel

Gymnase école primaire Iles de Mars, 14 rue Mozart

*: pour ces cours les tarifs et inscriptions se font directement auprès des associations et contacts correspondant

Tarif : ADULTES ET + 16 ANS

230€ les cours à l'année (hormis Gières, Barraux, St Vincent de Mercuze et Saint Egrève)

180€ les cours à l'année pour les chômeurs, les étudiants, et les personnes avec un quotient CAF inférieur à 550 (sur présentation d'un justificatif)

Tarif : ENFANTS (- de 16 ans)

120€ les cours à l'année (Pont de Claix, St Martin d'Hères et Grenoble)

80€ les cours à l'année pour les quotients inférieurs à 550 (sur présentation d'un justificatif)

Tarif : BABY 3 A 5 ANS

100€ les cours à l'année (Pont de Claix, St Martin d'Hères et Grenoble)

60€ les cours à l'année pour les quotients CAF inférieur à 550 (sur présentation d'un justificatif)

Tarif : FAMILLE (A partir de 3 personnes)

180€ les cours adultes à l'année (Pont de Claix, St Martin d'Hères et Grenoble)

100€ les cours enfant (6/16 ans) à l'année (Pont de Claix, St Martin d'Hères et Grenoble)

80€ les cours baby (3/5 ans) à l'année (Pont de Claix, St Martin d'Hères et Grenoble)

Adhésion aux deux associations Son Do Gunga et AJC

L'adhésion est obligatoire pour avoir accès à nos activités. Adhérer n'est pas un simple droit d'entrée. Il marque aussi votre engagement dans les deux associations qui portent l'école Abada capoeira (AJC et Son Do Gunga) et votre participation au développement du projet. C'est partager avec nous l'importance des valeurs de paix, respect, tolérance, partage qui tendent à faire une place à chacun pour mieux vivre ENSEMBLE.

- Adhésion annuelle individuelle

8 € : chômeurs, étudiants, - de 16 ans, quotient CAF inférieur à 550

10 € : + de 16 ans

- Adhésion annuelle familiale

15 € : Famille

Votre carte d'adhésion est valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021. Elle comprend une assurance qui vous couvre individuellement et ne vous sera remboursée en aucun cas.